

## PROGRAM EDUCAȚIONAL PENTRU ȘCOLARI (6-14 ani)

### 1. NLP TRAINING FOR SUCCESSFUL KIDS

#### DESPRE CURS

**NLP Training for Successful Kids** este un curs elegant și foarte pragmatic adresat copiilor de grădiniță și școli generale cu vârste cuprinse între 6 și 13 ani. Programul ajută la definitivarea aspectelor esențiale ale personalității unui copil: **comportamentul, atitudinea, limbajul verbal și non verbal** corect însușite și folosite în orice situație.

#### SCOPUL PROGRAMULUI

**Programul oferă copiilor metode și tehnici NLP moderne, adaptate nivelului lor de înțelegere**, pentru a comunica corect, atât la nivel verbal cât și non-verbal cu ceilalți copii, cu adulții, dar și pentru a avea o atitudine și un comportament corespunzătoare vârstei lor.

Modul în care copiii își aleg limbajul, viteza cu care vorbesc, tonalitatea vocii, dicția, respirația, mimica, gesturile și postura corporală care le însoțesc discuțiile sunt aspecte care contribuie la conturarea comportamentului și atitudinii lor.

#### STRUCTURA CURSULUI

##### **VORBIREA** (respirație, articulație, dicție)

- Respirație, articulație, dicție
- Identificarea problemelor de voce și articulare verbală, precum și căile prin care acestea pot fi rezolvate
- Regăsirea și dezvoltarea potențialului nativ de expresie vocală
- Dezvoltarea mobilității pronunției
- Tehnica Stop – Gândește – Răspunde corect
- Controlul mesajelor non verbale și verbale
- Obținerea unei voci plăcute și a unei vorbiri clare
- Ce mă împiedică să mă exprim în public?
- Cum să-mi elimin inhibițiile?
- Cum să mă descurc într-un discurs improvizat?
- O voce clară și o vorbire articulată

##### **ATITUDINEA ȘI COMPORTAMENTUL** (disciplină și eleganță corporală)

- Disciplină corporală, prestanță, eleganță
- Dezvoltarea unei discipline corporale

#### CONTACT:

Telefon: 0756 272 222

E-mail: [cursuricopii@calificat.ro](mailto:cursuricopii@calificat.ro)

- Educarea posturii și a motricității proprii
- Identificarea imaginii personale
- Gesturile și mimica ca parte integrantă a imaginii personale
- Dobândirea armoniei sinelui
- Regăsirea grației și naturaleții personale
- Puterea de a transforma trercul în emoție, iar emoția în charm și energie
- Plăcerea de a sta în fața unui public și de a susține ideile
- Fără ticuri verbale și gestuale
- Ce atitudine să afixez într-o discuție?
- Care este valoarea gestului în comunicare?
- E bine să gesticulez? Cât de mult?

## 2. CREATIVE THINKING FOR KIDS

### DESPRE CURS

Cursul provoacă copiii să producă idei! Aceștia vor învăța să evadeze din gândirea clasică, comună și să acorde mai multă importanță gândirii originale și ideilor curajoase, să își formeze personalitatea creativă, și să găsească mai ușor rezolvarea potrivită pentru situațiile cu care se întâlnesc zi de zi la școală sau în familie.

### SCOPUL PROGRAMULUI

Cursul este practic și foarte antrenant, iar exercițiile individuale și de grup îi vor poziționa pe copii în situații reale, cu care se întâlnesc zi de zi, pentru a găsi rezolvări variate și uimitoare.

La finalul celor patru lecții, copiii vor ști cum să gândească creativ pentru a găsi **soluții ingenioase**, chiar **inovative** pentru situații cu care se întâlnesc.

### STRUCTURA CURSULUI

**Lecția 1** - Conștientizarea și înțelegerea problemei/situației:

- Definirea problemelor/situațiilor
- Prioritizarea subiectelor
- Analizarea cauzelor problemei

**Lecția 2** - Cum generăm soluții?

- Tehnici de încurajare și sporire a creativității (Brain storming, cardurile Roger Van Oech)
- Conștientizarea și înlăturarea barierelor care stau în calea creativității
- Încurajarea independentei

**Lecția 3** - Selectarea soluțiilor

- Evaluarea și selectarea celor mai bune idei din grupul de copii (Cele 6 pălării gânditoare)
- Voturi pro și contra în luarea deciziilor/alegerea soluțiilor
- Tehnici de creare a unui mediu liber de critici distructive

#### CONTACT:

Telefon: 0756 272 222

E-mail: [cursuricopii@calificat.ro](mailto:cursuricopii@calificat.ro)

#### Lecția 4 - Punerea în practica a soluțiilor

- Întocmirea planului de acțiune

### 3. PUBLIC SPEAKING SUPERSTAR

#### DESPRE CURS

Una dintre cele mai mari temeri ale copiilor, și ale adulților deopotrivă, este teama de a vorbi în public, iar efectele sunt lipsa încrederii în sine și cultivarea ideii că nu suntem suficient de buni.

Programul este structurat pe parcursul a 6 lecții în cadrul cărora copiii vor învăța cum să își construiască discursul și cum să aplice tehnici de oratorie potrivite pentru vârsta lor în cadrul prezentărilor pe care le vor susține la școală sau în alte împrejurări.

Cursul este practic și se concentrează pe **aplicații** de public speaking și **exerciții** de concentrare și respirație, de creativitate, improvizație și de gestionare a emoțiilor. Copiii vor analiza **discursuri de tip text** și **video** și vor concluziona care sunt aspectele care conduc la elaborarea și susținerea unui discurs de care audiența își va aminti cu plăcere.

#### SCOPUL PROGRAMULUI

Cursul își propune să dărâme aceste bariere și să îi ajute pe copii să vorbească cu încredere, fără emoții distructive, entuziaști și bine dispuși pentru a atrage atenția asupra lor și asupra mesajului pe care doresc să îl transmită.

#### STRUCTURA CURSULUI

##### Lecția 1 și 2 - Pregătirea discursului

- Fazele pregătirii unui discurs
- Cui te adresezi? Cât de important este să-ți cunoști audiența
- Cercetarea subiectului.  
Despre ce vorbești? Cum îți structurezi mesajul astfel încât să îl expui într-un timp limitat
- Conținutul discursului  
Impactul primelor cuvinte, introducerea și finalul discursului, conținutul la obiect
- Tipologia discursului: informativ și persuasiv
- Pregătirea vocii, a ținutei și crearea bunei dispoziții înaintea susținerii discursului
- Analiza discursurilor text și video

##### Lecția 3, 4 și 5 - Susținerea discursului

- Tipuri de prezentare
- Spontaneitatea și inspirația de moment
- Elemente de bază în improvizație
- Controlul emoțiilor - 3 tehnici

#### CONTACT:

Telefon: 0756 272 222

E-mail: [cursuricopii@calificat.ro](mailto:cursuricopii@calificat.ro)

- Raspunsul la întrebările audienței
- Întrebări dificile din public. Cum le faci față?
- Gesturile și mimica
- Accentuarea și repetiția cuvintelor și a mesajelor cheie
- Speech-uri copii: prezentare și feed-back

#### **Lecția 6 - După discurs**

- Ropote de aplauze
- Ce faci după discurs?
- Ce a fost bine și ce poate fi și mai bine?
- Cum obții feed-back-ul audienței?

## **4. LECȚII DE MANIERE ELEGANTE PENTRU COPII**

### **DESPRE CURS**

Lecții de maniere elegante pentru copii este un program util tuturor copiilor, chiar dacă nu au probleme de comportament în societate sau în familie! Discuțiile despre etichetă sunt naturale și firești, copiii fiind determinați să descopere singuri faptul că stăpanesc deja bunele maniere sau, dimpotrivă, să se convingă că acestea nu sunt greu de învățat.

Bunele maniere sunt asociate bunului gust și îi ajută pe copii să devină tineri capabili să acționeze civilizată în orice situație, să lase o impresie bună oriunde merg și să se integreze ușor în societate.

### **SCOPUL PROGRAMULUI**

În cadrul acestui program copiii învață despre cum să își adapteze comportamentul în funcție de situația în care se află. Lecțiile tratează aspecte diverse precum salutul, punctualitatea sau ce ținută vestimentară să aleagă în funcție de evenimentul la care participă.

### **STRUCTURA CURSULUI**

#### **Introducere în bunele maniere**

Despre politețe

#### **Salutul**

Cine pe cine salută primul?

Când și cum raspundem la salut?

Formule de salut și gesturi corelate cu salutul

#### **Reguli de comportament civilizată la masă**

Cum servim masa?

Masa în oras, de la fast-food la dineuri

#### **CONTACT:**

Telefon: 0756 272 222

E-mail: [cursuricopii@calificat.ro](mailto:cursuricopii@calificat.ro)

Așezarea mesei festive. Rolul masuței de serviciu  
Tipuri de farfurii, pahare și tacâmuri  
Cum așezăm tacâmurile în farfurie dacă am terminat de servit masa  
Rolul șervetului și a șervețelelor  
Poziția corectă la masă

### **Comportamentul în societate**

Cum ne comportăm în magazine, la teatru, la muzee, în excursii, în tren, în avion?  
Pe stradă  
La școală

### **In vizită**

Musafiri poftiți, musafiri nepoftiți

### **Conversația. Știm să vorbim?**

Reguli de bază pentru reușita conversației  
Modalități de exprimare pentru o conversație reușită  
Cum vorbim? Când vorbim? Cât vorbim?  
Ce sau despre ce vorbim?  
Conversația la telefon. Ore potrivite pentru a da telefon

### **Despre cadouri**

Când, cui și cum oferim cadouri?  
Ce cadouri oferim?  
Cum primim cadouri?  
Cadouri care nu dau niciodată greș

### **Punctualitatea**

Ce facem pentru a fi punctuali?  
Cum procedăm dacă n-am fost punctuali?

### **Ținuta vestimentară: chic sau clasic?**

Simțul măsurii și toleranței

#### **CONTACT:**

Telefon: 0756 272 222

E-mail: [cursuricopii@calificat.ro](mailto:cursuricopii@calificat.ro)